

## Seniorenarbeit im Dekanat Fürth

### Pädagogisches Konzept zur Seniorenarbeit

Seniorenkreis, Gemeindegemeinschaft, Gruppe 60+ - unter ganz verschiedenen Namen treffen sich Seniorinnen und Senioren. Teams aus ehren- und hauptamtlichen Mitarbeitenden planen und gestalten ein inhaltliches Programm für die Nachmittage und Abende – orientiert an den Bedürfnissen und an den Möglichkeiten der Teilnehmenden: Gedächtnistraining, Seniorengymnastik, Aktivierung durch Musik, Vorträge zu medizinischen, theologischen, historischen, rechtlichen oder jahreszeitlichen Themen, Reiseberichte, Biografiearbeit etc. Der Austausch und die Begegnung in der Tischgemeinschaft ist dabei ein wichtiger Baustein des ganzheitlichen Ansatzes

#### Lernziel/Bildungsziel

- Lebensqualität im Alter erhalten und steigern durch Begegnung und Aktivierung
- Wissensvermittlung zu wichtigen und lebenspraktischen Themen z.B. aus der Medizin
- Aktivierung der Sinne durch geeignete Methoden
- Vermeidung von Vereinsamung durch Begegnung und Austausch

#### Inhalte + Methoden

- Vorträge und Gespräche zu unterschiedlichen Themenbereichen
- Aktivierende Methoden wie Seniorengymnastik, Tänze im Sitzen und Gedächtnistraining
- Biografisches Arbeiten als Hilfe zur Lebensbewältigung

Anregung zu Austausch und Gespräch in gastfreundlicher Atmosphäre  
Gemeinsames Erarbeiten der Themen kurz vor oder während der Bildungsangebote für Seniorinnen und Senioren, um auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden bewusst zu reagieren und ihnen die Möglichkeit zugeben, sich selber als Wissens- und Kompetenzträger/innen, d.h. als Lehrende, einzubeziehen

#### Qualitätssicherung

Einsatz von qualifizierten Referenten und Referentinnen,  
Regelmäßige Reflexion im Leitungsteam und daraus resultierend Eingehen auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden  
Angebot Fortbildungen und Austauschtreffen des Evang. Bildungswerkes an Leitungsteams

#### Fazit

Seniorengruppen sind ein wichtiger Baustein für die Lebensqualität der Seniorinnen und Senioren.

Treffen und Austausch mit anderen, geistige Anregungen durch Themen und Methoden sowie motorische Aktivierung und die Gesellschaft mit anderen sind ein wesentliches Element für ein gelingendes Leben im Alter.